

# Propuesta Campamento

## ACERI 2018



### Cobreces 2018 , aventuras Para todos

<b>Día</b>	<b>Día 1º, 15 de Julio Domingo</b>	<b>Día 2º, 16 de Julio Lunes</b>
<b>Mañana</b>	<b>Salida de Logroño.</b>  <b>Visita al Parque de la Naturaleza de Cabárceno. (Novedad funicular de Cabárceno)</b>	<b>Playa de Cóbreces:</b>  <b>Body Surf</b> <b>Snorkel</b> <b>Tattoos</b> <b>Beach Volley</b>
<b>Tarde</b>	<b>Llegada al Albergue Cóbreces</b>  <b>Normas del campamento.</b>  <b>Juegos de distensión</b>	<b>Body Surf</b> <b>Snorkel</b> <b>Tattoos</b> <b>Voleiplaya</b>  <b>Concurso masterchef</b>
<b>Noche</b>	<b>Velada de presentación: Fiesta de Bienvenida.</b>	<b>Juego nocturno: la Guarida del Pirata</b>

<b>Día</b>	<b>Día 3º, 17 de julio, martes</b>	<b>Día 4º 18 de julio, miércoles</b>
<b>Mañana</b>	<b>Visita a Santillana del mar</b> <b>Exposición de la inquisición</b>  <b>Juego de pistas</b>	<b>Excursión a los acantilados de "El Bolao" y a la playa de Cobreces</b>  <b>Deportes de playa.</b>
<b>Tarde</b>	<b>Talleres de la prehistoria</b> <b>El fuego: (taller de campismo)</b> <b>La caza: (juego safari fotográfico)</b> <b>Los ritos: Adornos y amuletos.</b>  <b>Aseo personal</b>	<b>BodySurf.</b> <b>Snorkel.</b> <b>Badmington.</b> <b>Concurso figuras arena</b> <b>Tiro con Arco</b>  <b>Actividad de relajación y mindfullnes</b>
<b>Noche</b>	<b>Fiesta play backs/karaoke</b> <b>Vivac</b>	<b>Observación de estrellas</b>

# Propuesta Campamento

## ACERI 2018



<b>Día</b>	<b>Día 5º, 19 julio, jueves</b>	<b>Día 6º, 20 julio, viernes</b>
<b>Mañana</b>	<b>Actividad de Surf con monitores especialistas en la Playa de Luaña.</b>	<b>Excursión a Comillas</b>  <b>Visita exteriores del Capricho y Palacio del Marques de Sobrellano.</b>  <b>Juego: Pirates del Caribe</b>
<b>Tarde</b>	<b>Juegos de playa</b>  <b>Regreso al albergue</b>  <b>Aseo personal</b>	<b>Playa de Comillas:</b> <b>BodySurf.</b> <b>Snorkel.</b> <b>Volei Playa..</b> <b>Acrosport.</b> <b>Juegos deportivos acuáticos</b> <b>Regreso al albergue</b>
<b>Noche</b>	<b>Taller de sensaciones</b> <b>Cuentos del mar</b>	<b>Juego nocturno: La noche de los vampiros</b>

<b>Día</b>	<b>Día 7º, 21 de julio, sábado</b>	<b>Día 8º 22 de julio, domingo</b>
<b>Mañana</b>	<b>Talleres de Circo</b>  <b>Preparación fiesta final.</b>  <b>Baño en la playa.</b>  <b>Deportes.</b>	<b>Recoger la instalación y equipajes.</b>  <b>Visita al Museo del Mar y Parque de la Magdalena</b>  <b>Regreso a Logroño</b>
<b>Tarde</b>	<b>Preparación de equipajes.</b>  <b>Preparación de la cena y de la fiesta</b> <b>Taller de ligue.</b> <b>Bebidas Fashion.</b>  <b>Evaluación final</b>  <b>Gran cena de Gala</b>	
<b>Noche</b>	<b>Fiesta disco final</b>	

En los tiempos libres se realizarán pequeños talleres de manualidades sencillas, deportes, juegos de mesa y juego libre.



### Descripción de las actividades del campamento:

A continuación explicamos las actividades que ofertamos con el fin de que las familias puedan conocerlas al detalle

#### ● Técnicas de campismo:

\* Acampar, cocinar con fuego, realizar construcciones con madera, practicar primeros auxilios, orientación, observar e identificar estrellas etc.

#### ● Conocimiento de la cultura, costumbres y naturaleza del entorno:

\*Conocer las labores, usos y cuidados de la ganadería de la zona.

\*Participar en los cuidados de una pequeña huerta.

\*Realizar talleres prácticos de elaboración artesana de pan, mermelada y repostería0.

\*Excursiones de descubierta de los parajes naturales cercanos.

\*Identificar mediante el juego la flora y fauna más característica de la zona.

\*Realizar juegos de descubierta del pueblo e interactuar con sus gentes.

#### ● Educación en valores para la cooperación y la convivencia:

\* Seguimiento y apoyo de la integración de los participantes en el grupo.

\* Fomento de la participación en las actividades y dinámicas propuestas.

\* Acuerdo y establecimiento de normas para el disfrute de la actividad y la convivencia.

\* Colaboración con las familias en la resolución de pequeños conflictos.

\* Promoción de la autonomía personal en la higiene, comida y participación de acuerdo a la edad, en las responsabilidades y tareas para la convivencia grupo (mantener el orden y limpieza, poner y quitar la mesa, recoger, cuidar las instalaciones, etc.)

\* Potenciar el trabajo y colaboración en equipo.

\* Colaborar en alguna pequeña tarea comunitaria para el pueblo.

#### ● Refuerzo de los conocimientos y uso del inglés:

\* Materiales multimedia, de probado éxito y divertidas específicas para la práctica del inglés y adaptadas a las edades destino.

\* Fomento del uso de vocabulario y expresiones en las actividades y situaciones cotidianas.

\* Aprendemos canciones y bailes en inglés

#### ● Actividades náuticas y de iniciación a la aventura

\* Cinta de equilibrio (slackline), tiro con arco, circuito de pistas de orientación, circuito de obstáculos, snorkel, surf de media tabla.

#### ● Actividades deportivas:

\* Torneos de fútbol, baseball, voleibol, juegos en la playa y deportes alternativos.

#### ● Juegos tradicionales:

\* Petanca, bolos, herradura, rana, comba, etc.



● Uso de las nuevas tecnologías:

- \* Página web con información de lo acaecido en el campamento, equipo necesario, avisos y consejos para participar.
- \* Cortes de radio por la web.
- \* Blog de noticias y comentarios en el que pueden escribir los participantes explicando su experiencia y puede ser consultado por sus familiares.
- \* Álbum de fotos de imágenes al que pueden acceder las familias.
- \* Espacio de música, karaoke.

● Dinámicas de animación y juego en grupos de campamento:

- \* Juegos nocturnos, teatralizaciones, bailes, canciones, juegos de pistas, gymkanas, juegos de stalking, juegos de roles.

● Talleres de creatividad.

● Programación alternativa en caso de climatología adversa.

● Dietas adaptadas a las necesidades de los participantes. Cocina realizada en la propia instalación que incluye desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena. Menú atractivo y de probado éxito entre los participantes en nuestros anteriores campamentos.

● Seguros de responsabilidad civil y accidentes.

● Transporte desde Logroño hasta la instalación

La instalación:

El Albergue de Cóbreces se sitúa en la localidad del mismo nombre, en Cantabria, en una situación privilegiada de cara a realizar actividades náuticas y medioambientales.

El precio incluye: seguro de R.C., seguro de accidentes, monitorado contratado conforme a la legalidad vigente, actividades especificadas incluidas entradas, desplazamientos en autocar, vehículo de apoyo, menú sin gluten para todos los participantes cocinado en las mismas instalaciones del campamento y alojamiento en P.C.